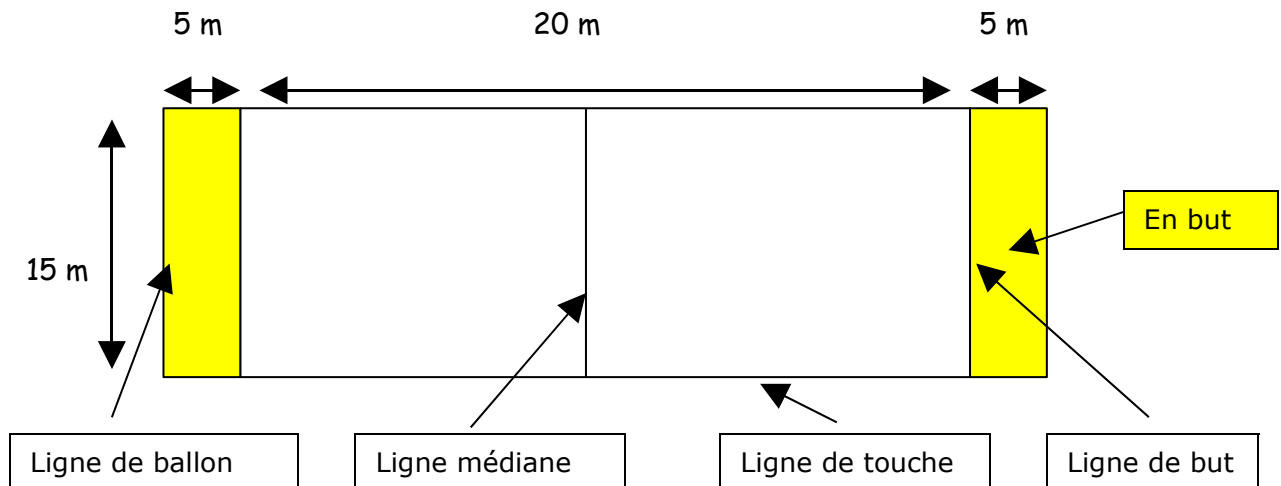


RUGBY à VII

Le terrain: 20 X15 m maximum + en-but



Les équipes Elles se composent de 7 participant(e)s.
Chaque équipe doit comporter au moins une fille présente sur le terrain.
Les remplacements peuvent se faire à n'importe quel moment de la partie, à condition d'attendre un arrêt de jeu.
Pour les rencontres chaque classe constituera 3 équipes de 7 joueurs (+ remplaçants)
Equipe 1 : experts Equipe 2 : forts Equipe 3 : moyens

Durée de jeu 5 - 8 - 10 min selon le nombre de classes engagées.
Pas de changement de camp.

Marque: essai: 1 point lorsque le ballon est aplati ou posé dans l'en-but adverse.
La ligne de but fait partie de l'en-but.

Règles:

- | | |
|------------------|--|
| Tout joueur peut | <ul style="list-style-type: none">• se saisir du ballon• courir en portant• le passer en arrière |
|------------------|--|

Tout
joueur
doit

- *libérer le ballon lorsqu'il est plaqué :*
 - en le passant
 - en le posant
 - en le propulsant
- *se remettre debout* (il ne peut rejouer le ballon que si un partenaire lui refait une passe)
- *s'interdire les gestes pouvant faire mal.*

Remarque concernant le jeu au pied: *il n'est pas préconisé afin d'éviter la dérive « foot » (non sifflé si non intentionnel)*

Hors-jeu:

- Tout joueur en avant d'un partenaire ne peut faire action de jeu (il est en position de hors-jeu).
- Il n'a pas le droit de gêner le jeu des adversaires lorsqu'il est en position de hors-jeu.

En-avant: Le ballon ne peut être passé à un joueur hors-jeu (en-avant).

Remise en jeu:

Coup d'envoi: Au centre du terrain par l'équipe ayant gagné le tirage au sort.

Après essai, remise en jeu au centre du terrain, l'équipe venant de marquer doit se placer à 3 m. du ballon.

Sortie en touche: dans le terrain, à la hauteur de la sortie du ballon.

Pénalité: 5m en avant de la faute et à 5m minimum de toute ligne.

Les fautes commises dans l'en-but sont assimilées à celles du champ de jeu.

Sanction: Balle à l'équipe adverse.
Eventuellement exclusion de 2 min (*voire plus si récidive*) pour brutalité volontaire.