

FOOTBALL à 5, à 7

LE TERRAIN

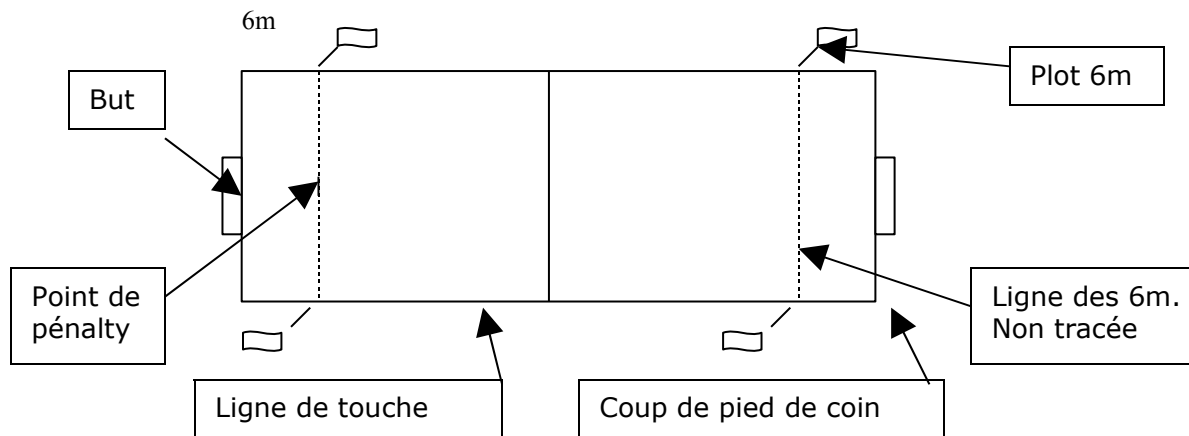
Un terrain normal permet la mise en place de 4 aires de jeu de football à 5.

Dimensions : 35 à 40 m X 20 à 25 m.

4 plots, placés à 6 m de chaque coin permettent de délimiter 2 surfaces de réparation, à l'intérieur desquelles le gardien aura le droit de jouer à la main.

Pénalty : 6m

Dimensions des buts : 4 m X 2 m délimités par des constri-foot.



Règles du jeu :

Les règles du football sont utilisées. Les seules modifications concernent :

- le hors-jeu, qui est supprimé
- les sanctions des fautes et incorrections :
 - toutes les fautes seront sanctionnées par un coup franc direct tiré à l'endroit où la faute s'est produite.
 - L'arbitre a le droit de siffler un pénalty s'il considère la faute intentionnelle ou grave, quel que soit l'endroit où celle-ci a été commise.
 - Le pénalty est tiré à 6 m. Aucun joueur n'a le droit d'être dans la surface de réparation.
- Pour les coups d'envoi, les corners, et les coups francs, les adversaires seront placés à 6m du ballon.

Les équipes

Elles se composent de 5 participants : 4 joueurs (garçons ou filles) de champ, et 1 gardien(ne) de but.

Chaque équipe doit au moins comporter une fille.

Les remplacements peuvent se faire à n'importe quel moment de la partie, à condition d'attendre un arrêt de jeu.

Pour les rencontres, chaque classe constituera 3 équipes de 5 joueurs (+ remplaçants) :

Equipe 1 : experts

Equipe 2 : forts

Equipe 3 : moyens

Le matériel :

- 1 ballon n° 3 (plus petit et plus léger que le ballon réglementaire n°4)
- 2 jeux de dossards - constri-foot

Remarque : Les chaussures à crampons sont interdites.