

Basket - Ball

But du jeu:

Faire pénétrer le ballon dans une cible horizontale élevée, empêcher l'adversaire de s'emparer du ballon et de marquer.

Terrain: 10 à 15m X 18 à 28 m

Hauteur du panier: entre 2m et 2,75m

Ballon: 60 à 70 cm de circonférence

Durée: 5 - 8 - 10 min selon le nombre d'équipes engagées

Nombre de joueurs: 5 joueurs sur le terrain

1 fille au moins par équipe présente sur le terrain
autant de remplaçants que nécessaire

Pour les rencontres chaque classe constituera 3 équipes :

Equipe 1 : experts, *Equipe 2* : forts, *Equipe 3* : moyens

Prévoir des dossards, si possible 2 couleurs par classe.

Changement de joueurs: possible à tout moment du jeu

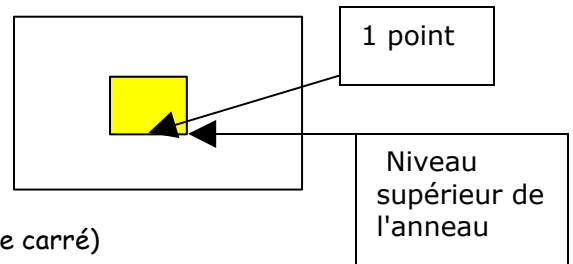
Règles:

Gain: 2 points par panier marqué

1 point par cible carrée touchée si le panier est raté

(en basket scolaire, afin de favoriser le score)

(Avec des paniers de mini basket pas de point pour le carré)



Jeu à la main : toucher accidentellement le ballon du pied ou de la jambe n'est pas une faute.

On peut pivoter (déplacer un pied autour de l'autre, qui reste au sol).

On ne peut pas se déplacer le ballon en main.

On peut dribbler :

- le dribble se termine quand le joueur contrôle le ballon à 2 mains, ou quand le ballon repose sur une main ;
- le joueur ne peut dribbler une seconde fois (après avoir dribblé), sauf s'il a perdu le contrôle du ballon pour cause de: tir au panier ou de ballon touché par un autre joueur.

Tout contact avec l'adversaire est interdit

Remise en jeu:

- **Au début de chaque période** de jeu l'engagement se fait au centre du terrain par un entre-deux
- **Après un panier marqué:** l'équipe qui vient de prendre un point remet le ballon en jeu de n'importe quel endroit sur la ligne du fond, du côté où le panier vient d'être marqué.
- **Après infraction :** le ballon est remis en jeu sur la ligne de touche. Le joueur doit se tenir hors du terrain, à l'endroit désigné par l'arbitre (à la hauteur de la faute), et passer la balle à un de ses coéquipiers.
- **Ballon sorti des limites du terrain:** remise en jeu à l'endroit où le ballon est sorti.